

Утверждаю:  
 заведующий БДОУ г.Омска  
 «Детский сад № 359  
 общеразвивающего вида  
 И.М. Миняева \_\_\_\_\_  
 пр. № 68-од от 17.08.2021 г.

**Режим дня  
 для детей первой младшей группы 2-3 года**

Время	Режимные моменты	Содержание
6.30-7.00	По дороге в детский сад.	Пробуждение, подъем, гигиенические процедуры, беседа с родителями, прогулка, общение.
7.00-8.00	Утро радостных встреч.	Утренний прием, индивидуальная беседа, подгрупповое общение, обучение разным видам деятельности.
8.00-8.10	Здоровье в порядке? Спасибо зарядке	Утренняя гимнастика, подвижные игры.
8.10-8.30	Вместе весело играть!	Самостоятельная деятельность, индивидуальные игры, совместные игры, поручения.
8.30-9.00	Каша для чемпионов.	Подготовка к завтраку, умывание, завтрак.
9.00-9.10-9.20	В мире много неизвестного и ужасно интересного!	Непосредственно-образовательная деятельность (по подгруппам)
9.20-9.30	Вместе весело играть!	Самостоятельная деятельность, индивидуальные игры, совместные игры, поручения.
9.30-9.50	Вкуснотень каждый день.	Второй завтрак
9.50-11.40	Свежий воздух – лучший друг!	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, подготовка к обеду.
11.40-12.15	Вкуснотень каждый день.	Подготовка к обеду, обед.
12.15-15.15	Дрема в группу к нам идет, сказку он с собой ведет.	Подготовка ко сну, дневной сон
15.15-15.30	Это время для здоровья, закаляйся детвора!	Индивидуальный подъем, самостоятельная деятельность.
15.30-16.00	Витаминка в каждой ложке	Подготовка к полднику, полдник.
16.00-16.10	В мире много неизвестного и ужасно интересного	Непосредственно образовательная деятельность (музыка или физкультура).
16.10-17.45	Вместе весело играть!	Самостоятельная деятельность, индивидуальные игры, совместные игры, поручения.
17.45-18.15	Вкусно и полезно!	Ужин.
18.15-19.00	Группа закрывается, до утра прощается.	Уход детей домой, работа с родителями.
19.00-19.30	Я много нового узнал	Общение родителей с детьми, прогулка, беседа о проведенном дне.
19.30-20.30	Мама, папа, поиграем!	Совместная деятельность детей и родителей дома, игры, чтение художественной литературы и т.д.
20.30-6.30	В небе звездочки зажгли, спокойной ночи, малыши!	Гигиенические процедуры, укладывание, ночной сон.

Утверждаю:  
 заведующий БДОУ г.Омска  
 «Детский сад № 359  
 общеразвивающего вида  
 И.М. Миняева \_\_\_\_\_  
 пр. № 68-од от 17.08.2021 г.

**Режим дня  
 для детей второй младшей группы № 2 (3-4 года)**

Время	Режимные моменты	Содержание
6.30-7.00	По дороге в детский сад.	Пробуждение, подъем, гигиенические процедуры, беседа с родителями, прогулка, общение
7.00-8.00	Утро радостных встреч.	Утренний прием, индивидуальная беседа, подгрупповое общение, обучение разным видам деятельности.
8.00-8.10	Здоровье в порядке? Спасибо зарядке!	Утренняя гимнастика, закаливающие процедуры, подвижные игры.
8.10-8.15	Поможем Мишке решить задачу	Мотивационная деятельность, объяснение, показ.
8.15-9.00	Каша для чемпионов.	Подготовка к завтраку, умывание, опробование продуктов, завтрак.
9.00-9.15	В мире много неизвестного и ужасно интересного!	Непосредственно образовательная деятельность, образовательные развивающие ситуации на игровой основе.
9.15-9.50	Мы немножко пошалим, а после тихо посидим	Минутка шалости, минутка тишины, индивидуальные игры
9.50-10.05	В мире много неизвестного и ужасно интересного	Непосредственно образовательная деятельность (физкультура или музыка).
10.05-10.15	Вкусно и полезно	Второй завтрак.
10.15-12.00	Свежий воздух – лучший друг!	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, индивидуальное обучение со вторым воспитателем.
12.00-13.00	Вкуснотень каждый день.	Подготовка к обеду (умывание, опыты, развивающие игры), обед.
13.00-15.00	Дрема в группу к нам идет, сказку он с собой ведет.	Игры, занятия с моторными игрушками, индивидуальное обучение, подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.10	Это время для здоровья, закаляйся детвора!	Индивидуальный подъем, воздушные процедуры, упражнения для укрепления стопы, речевое общение, взбадривающая гимнастика.
15.10-15.40	Витаминка в каждой ложке.	гигиенические процедуры, полдник.
15.40-16.00	Поделюсь секретом с другом	Общение детей по интересам, рассматривание художественной литературы, игры.
16.00-18.00	Ну а вечером опять мы отправимся гулять!	Подготовка к прогулке, прогулка, игровая деятельность, труд.
18.00-18.30	Вкусно и полезно!	Ужин.
18.35-19.00	Группа закрывается, до утра прощается.	Уход детей домой, работа с родителями.
19.00-20.30	Я много нового узнал	Общение родителей с детьми, прогулка, беседа о проведенном дне, спокойные игры дома.
20.30-21.30	В небе звездочки зажгли, спокойной ночи, малыши!	Гигиенические процедуры, укладывание, ночной сон.

Утверждаю:  
 заведующий БДОУ г.Омска  
 «Детский сад № 359  
 общеразвивающего вида  
 И.М. Миняева \_\_\_\_\_  
 пр. № 68-од от 17.08.2021 г.

2-я мл № 1

Время	Режимные моменты	Содержание
6.30-7.00	По дороге в детский сад.	Пробуждение, подъем, гигиенические процедуры, беседа с родителями, прогулка, общение
7.00-8.00	Утро радостных встреч.	Утренний прием, индивидуальная беседа, подгрупповое общение, обучение разным видам деятельности.
8.00-8.10	Здоровье в порядке? Спасибо зарядке!	Утренняя гимнастика, закаливающие процедуры, подвижные игры.
8.10-8.15	Поможем Мишке решить задачу	Мотивационная деятельность, объяснение, показ.
8.15-9.00	Каша для чемпионов.	Подготовка к завтраку, умывание, опробование продуктов, завтрак.
9.00-9.15	В мире много неизвестного и ужасно интересного!	Непосредственно образовательная деятельность, образовательные развивающие ситуации на игровой основе.
9.15-9.30	Мы немножко пошалим, а после тихо посидим	Минутка шалости, минутка тишины, индивидуальные игры
9.30-9.45	В мире много неизвестного и ужасно интересного	Непосредственно образовательная деятельность (физкультура или музыка).
9.45-10.15	Вкусно и полезно	Второй завтрак.
10.15-12.00	Свежий воздух – лучший друг!	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, индивидуальное обучение со вторым воспитателем.
12.00-13.00	Вкуснотень каждый день.	Подготовка к обеду (умывание, опыты, развивающие игры), обед.
13.00-15.00	Дрема в группу к нам идет, сказку он с собой ведет.	Игры, занятия с моторными игрушками, индивидуальное обучение, подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.10	Это время для здоровья, закаляйся детвора!	Индивидуальный подъем, воздушные процедуры, упражнения для укрепления стопы, речевое общение, взбадривающая гимнастика.
15.10-15.40	Витаминка в каждой ложке.	гигиенические процедуры, полдник.
15.40-16.00	Поделись секретом с другом	Общение детей по интересам, рассматривание художественной литературы, игры.
16.00-18.00	Ну а вечером опять мы отправимся гулять!	Подготовка к прогулке, прогулка, игровая деятельность, труд.
18.00-18.30	Вкусно и полезно!	Ужин.
18.35-19.00	Группа закрывается, до утра прощается.	Уход детей домой, работа с родителями.
19.00-20.30	Я много нового узнал	Общение родителей с детьми, прогулка, беседа о проведенном дне, спокойные игры дома.
20.30-21.30	В небе звездочки зажгли, спокойной ночи, малыши!	Гигиенические процедуры, укладывание, ночной сон.

Утверждаю:  
 заведующий БДОУ г.Омска  
 «Детский сад № 359  
 общеразвивающего вида  
 И.М. Миняева \_\_\_\_\_  
 пр. № 68-од от 17.08.2021 г.

**Режим дня  
 для детей средней группы 4-5 лет**

Время	Режимные моменты	Содержание
6.30-7.00	По дороге в детский сад.	Пробуждение, подъем, гигиенические процедуры, беседа с родителями, прогулка, общение
7.00-8.00	Утро радостных встреч.	Утренний прием, индивидуальная беседа, подгрупповое общение, обучение разным видам деятельности.
8.00-8.20	Поможем Мишке решить задачку.	Мотивационная деятельность, объяснение, показ.
8.20-8.30	Здоровье в порядке? Спасибо зарядке!	Утренняя гимнастика, закаливающие процедуры, подвижные игры.
8.30-9.00	Каша для чемпионов.	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство, опробование, завтрак.
9.00-9.20	В мире много неизвестного и ужасно интересного!	Непосредственно образовательная деятельность, образовательные развивающие ситуации на игровой основе.
9.20-9.50	Мы немножко пошалим, а после тихо посидим	Минутка шалости, минутка тишины
9.50-10.10	Вкусно и полезно	Второй завтрак
10.10 – 10.30	В мире много неизвестного и ужасно интересного!	Непосредственно-образовательная деятельность (второе занятие музыкальное или физкультурное)
10.30-11.40	Свежий воздух – лучший друг	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
11.40-12.00	Это интересно	Обучающие игры, индивидуальное обучение
12.00-13.00	Вкуснотень каждый день.	Подготовка к обеду (умывание, опыты, пальчиковые, развивающие игры), обед.
13.00-15.00	Дрема в группу к нам идет, сказку он с собой ведет.	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.10	Это время для здоровья, закаляйся детвора!	Индивидуальный подъем, воздушные процедуры, упражнения для укрепления стопы, речевое общение, взбадривающая гимнастика, питье жидкости, мотивационная деятельность.
15.10-15.40	Витаминка в каждой ложке!	Гигиенические процедуры, полдник
15.40-16.00	Трудимся, играем, усталости не знаем	Дидактические игры, сюжетно-ролевая игра, развивающие игры, игры-забавы, трудовая деятельность.
16.00-18.00	Ну а вечером опять мы отправимся гулять!	Подготовка к прогулке, прогулка, игровая деятельность, труд.
18.00-18.30	Вкусно и полезно	Гигиенические процедуры, ужин
18.30-19.00	Свежий воздух – лучший друг	Прогулка, уход детей домой, работа с родителями.
19.00-20.40	Я много нового узнал	Общение родителей с детьми, прогулка, беседа о проведенном дне, спокойные игры дома.
20.40 -21.30	В небе звездочки зажгли, спокойной ночи, малыши!	Гигиенические процедуры, укладывание, ночной сон.

Утверждаю:  
 заведующий БДОУ г.Омска  
 «Детский сад № 359  
 общеразвивающего вида  
 И.М. Миняева \_\_\_\_\_  
 пр. № 68-од от 17.08.2021 г.

**Режим дня  
 для детей старшей группы 5-6 лет**

Время	Режимные моменты	Содержание
6.30-7.00	По дороге в детский сад.	Пробуждение, подъем, гигиенические процедуры, беседа с родителями, прогулка, общение
7.00-8.00	Утро радостных встреч.	Утренний прием, индивидуальная беседа, подгрупповое общение, обучение разным видам деятельности.
8.00-8.10	Здоровье в порядке? Спасибо зарядке!	Утренняя гимнастика, закаливающие процедуры, подвижные игры.
8.10-8.15	Поможем Незнайке решить задачку	Мотивационная деятельность, объяснение, показ.
8.15-8.30	Вместе весело играть!	Самостоятельная деятельность, индивидуальные игры, совместные игры, поручения.
8.30-9.00	Каша для чемпионов.	Подготовка к завтраку, дежурство, гигиенические процедуры, завтрак.
9.00-9.25	В мире много неизвестного и ужасно интересного!	Непосредственно образовательная деятельность (физкультурное или музыкальное занятие)
9.25-9.50	Мы немножко пошалим, а после тихо посидим	Минутка шалости, минутка тишины
9.50-10.10	Вкусно и полезно	Второй завтрак
10.10-10.35	В мире много неизвестного и ужасно интересного!	Непосредственно образовательная деятельность
10.35-12.00	Свежий воздух – лучший друг!	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.
12.00-13.00	Вкуснотень каждый день.	Подготовка к обеду (умывание, опыты, пальчиковые игры, обед).
13.00-15.00	Дрема в группу к нам идет, сказку он с собой ведет	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.10	Это время для здоровья, закаляйся детвора!	Индивидуальный подъем, воздушные процедуры, упражнения для укрепления стопы, речевое общение, взбадривающая гимнастика, питье жидкости, мотивационная деятельность.
15.15-15.40	Трудимся, играем, усталости не знаем	Дидактические игры, сюжетно-ролевая игра, развивающие игры, игры-забавы, трудовая деятельность.
15.40-16.00	Витаминка в каждой ложке!	Гигиенические процедуры, полдник
16.00-18.00	Ну а вечером опять мы отправимся гулять!	Подготовка к прогулке, прогулка, игровая деятельность, труд.
18.00 -18.30	Вкусно и полезно	Ужин
18.30-19.00	Группа закрывается до утра прощается	Индивидуальное обучение, уход детей домой, работа с родителями
20.30-21.30	В небе звездочки зажгли, спокойной ночи, малыши!	Общение родителей с детьми, беседа о проведенном дне. Гигиенические процедуры, укладывание, ночной сон.

Утверждаю:  
 заведующий БДОУ г.Омска  
 «Детский сад № 359  
 общеразвивающего вида  
 И.М. Миняева \_\_\_\_\_  
 пр. № 68-од от 17.08.2021 г.

**Режим дня  
 для детей подготовительной группы (6-7 лет)**

<i>Время</i>	<i>Режимные моменты</i>	<i>Содержание</i>
6.20-7.00	По дороге в детский сад.	Пробуждение, подъем, утренний туалет, беседа с родителями, прогулка, общение.
7.00-8.00	Утро радостных встреч.	Утренний прием, индивидуальная беседа, общение воспитателя с детьми, родителями, игра, труд.
8.00-8.10	Вместе весело играть!	Самостоятельная деятельность, индивидуальные игры, совместные игры, поручения.
8.10-8.20	Поможем Незнайке принять правильное решение	Мотивационная деятельность, объяснение, показ.
8.20-8.30	Здоровье в порядке? Спасибо зарядке!	Утренняя гимнастика, закаливающие процедуры, подвижные игры.
8.30-9.00	Каша для чемпионов.	Подготовка к завтраку, труд дежурных, гигиенические процедуры, опробование, завтрак.
9.00-9.30	В мире много неизвестного и ужасно интересного!	Непосредственно-образовательная деятельность(Первое занятие)
9.30-9.40	Мы немножко пошалим, а после тихо посидим	Минутка шалости, минутка тишины
9.40-9.50	Вкусно и полезно	Второй завтрак
9.50-11.30	Свежий воздух – лучший друг!	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.
11.30-12.00	В мире много неизвестного и ужасно интересного!	НОД (Второе занятие музыкальное или физкультурное)
12.00-13.00	Вкуснотень каждый день.	Труд дежурных, подготовка к обеду (умывание, опыты, развивающие игры), обед.
13.00-15.00	Дрема в группу к нам идет, сказку он с собой ведет.	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.15	Это время для здоровья, закаляйся детвора!	Индивидуальный подъем, воздушные процедуры, упражнения для укрепления стопы, речевое общение, взбадривающая гимнастика.
15.15-15.45	В мире много неизвестного и ужасно интересного!	Непосредственно-образовательная деятельность (Третье занятие)
15.45-16.05	Это время простокваш, в это время полдник наш	Гигиенические процедуры, полдник.
16.05-18.00	Ну а вечером опять мы отправимся гулять!	Подготовка к прогулке, прогулка, игровая деятельность, труд.
18.00-18.30	Вкусно и полезно!	Ужин.
18.30-19.00	Группа закрывается, до утра прощается.	Индивидуальное общение, уход детей домой, работа с родителями.
19.00-20.30	Я много нового узнал	Общение родителей с детьми, прогулка, беседа о проведенном дне.
20.30-21.30	В небе звездочки зажгли, спокойной ночи, малыши!	Гигиенические процедуры, укладывание, ночной сон.

УТВЕРЖДАЮ:  
 и.о. заведующего БДОУ г. Омска  
 «Детский сад № 359  
 общеразвивающего вида»  
 Ю.В. Демакова  
 пр. № 48-од от 04.06.2021 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**на летний период 2021 года**  
**БДОУ г. Омска**  
**«Детский сад № 359 общеразвивающего вида»**

	1 мл.гр.	2 мл.гр.	Средняя гр.	Старшая гр.	Подготовит. гр
Прием на участке, игры	7.30-8.30	7.00-8.10	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя гимнастика .	8.30-8.40	8.10-8.20	8.15-8.25	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку	8.40-8.50	8.20-8.35	8.25-8.40	8.30-8.40	8.30-8.45
Завтрак	8.50-9.20	8.35-9.00	8.40-8.55	8.40-8.55	8.45-8.55
Игры, подготовка к прогулке,	9.20-9.40	9.00-9.10	8.55-9.10	8.55-9.10	8.55-9.10
Прогулка	9.40-11.30	9.00-11.40	9.10-12.00	9.10-12.20	9.10-12.25
Совместная деятельность детей и взрослых на прогулке	9.40-9.50	9.15-9.30	9.20-9.40	9.15-9.45	9.05-9.40
Второй завтрак во время прогулки	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00
Возвращение с прогулки	11.30	11.40	12.00	12.20	12.25
Водные процедуры	11.30-11.40	11.40-11.50	12.00-12.10	12.20-12.30	12.25-12.35
Подготовка к обеду	11.40-11.50	11.50-12.00	12.10-12.15	12.30-12.35	12.35-12.45
Обед	11.50-12.15	12.00-12.15	12.15-12.30	12.35-12.50	12.45-13.00
Подготовка ко сну	12.15-12.25	12.15-12.25	12.30-12.35	12.50-13.00	13.00-13.05
Сон	12.25-15.25	12.25-15.25	12.35-15.35	13.00-15.30	13.05-15.25
Подъем, игры	15.10-15.35	15.10-15.35	15.10-15.50	15.10-15.45	15.10-15.50
Чтение художественной литературы	15.35-15.45	15.35-15.45	15.50-16.00	15.45-16.00	15.50-16.10
Подготовка к полднику	15.45-15.50	15.45-16.00	16.00-16.10	16.00-16.10	16.10-16.20
Полдник	15.50-16.15	16.00-16.20	16.10-16.25	16.10-16.30	16.20-16.35
Подготовка к прогулке.	16.15- 16.35	16.20-16.40	16.25-16.40	16.30-16.45	16.35-16.55
Прогулка, игры уход домой	16.35-17.30	16.45-19.00	16.40-19.00	16.45-19.00	16.55-19.00
Ужин		18.00	18.00	18.00	18.00

